FOTBAL

Din pregătirile echipelor...

LA STEAUA...

Duminică dimineață, echipa de fotbal Steaua a făcut un nou antrenament în aer liber pe stadionul Ghencea, complet acoperit cu zăpadă.

Sub conducerea antrenorilor Gh. Ola și V. Dumitrescu, antrenamentul — la care au participat 15 jucători — s-a desfășurat în bune condițiuni. Au lipsit motivat, Voinea și Crăiniceanu, ambii în sesiune de examen.

Iată un aspect de la acest antrenament.



...PETROLUL PLOIEȘTI

Gerul de multe grade sub zero nu constituie un impediment pentru fotbaliștii echipei Petrolul Ploiești care și-au reluat pregătirile în ziua de 8 ianuarie. Astăzi (n.r. sîmbătă) petroliștii efectuează cel de al 9-lea antrenament. Antrenorii Ilie Oană și prof. Constantin Cernăianu ne înștiințează că el va avea o durată de 90 de minute, timp în care jucătorii vor „lucra" pentru dezvoltarea rezistenței generale. In program figurează alergări, în tempo uniform, pe distanțe variate, ștafete și jocuri dinamice.

Toți jucătorii manifestă o deosebită poftă de lucru. Sînt prezenți, printre alții, Sfetcu, Ionescu, Pahonțu, Pal, Marin Marcel, Florea, Fronea, Ivan, Badea, *frații* Dridea, Iordache *și* Anton Munteanu. *Dumitru Munteanu nu s-a restabilit încă de la accidentul suferit în toamnă.*

In săptămîna care urmează, petroliștii vor efectua șapte antrenamente, al căror scop va fi dezvoltarea forței și rezistenței generale și specifice. Se va trece de asemenea și la aplicarea unor elemente de tehnică.

Florian Albu — coresp.

...DINAMO BUCUREȘTI

Dinamoviștii bucureșteni s-au antrenat ieri pe terenul II (acoperit de zăpadă), din incinta parcului sportiv din șoseaua Ștefan cel Mare.

Uțu, Constantinescu, Nunweiller IV, Nunweiller VI, Ștefan, Țircovnicu, Ene II, Frățilă, Lucescu etc. s-au împărțit în două echipe pentru un joc pe teren redus.

Pregătirile dinamoviștilor sînt conduse de antrenorii Traian Ionescu și Dumitru Nicușor.

...SODA OCNA MUREȘ

După o scurtă vacanță, fotbaliștii echipei Soda Ocna Mureș, care activează în cadrul categoriei C, seria Nord, și-au început pregătirile.

Vizita medicală, efectuată tuturor jucătorilor, a confirmat că întreg lotul este apt pentru reluarea antrenamentelor. La pregătirile conduse de antrenorul Rudolf Moldovan participă următorul lot: Szöke, Rațiu, Vancea, Cișmaș, Stanciu, Podar, Nistor, Hișu, Cutasi, Metea, Mureșan I.

Pentru îmbunătățirea calității jocului au loc și ședințe cu caracter teoretic, cu prilejul cărora sînt studiate principiile sistemului cu 4 fundași.

Un rol însemnat în pregătirea fotbaliștilor de la Soda Ocna Mureș îl au și ședințele educative

St. Ionescu, Gh. Tătaru — coresp.

...A. S. CUGIR

Echipa de fotbal A.S. Cugir și-a început pregătirile în vederea returului campionatului categoriei B. Prima ședință de antrenament s-a ținut în ziua de 12 ianuarie. Pregătirile se efectuează în aer liber, la antrenamente iau parte și juniorii V. Cojocaru, I. Ileasă, E. Haiman și I. Brukental, introduși în lot.

Ion Susman — coresp.

Prea puțini cu „foarte bine"

Ședința de analiză a echipei Progresul

Zilele trecute a avut loc ședința de analiză a secției de fotbal Progresul București. S-au dezbătut un șir de probleme legate de comportarea echipei în turul campionatului 1963/64. Cei prezenți (conducători, antrenori, jucători și simpatizanți) au ascultat cu atenție raportul prezentat cu acest prilej, în care a fost scoasă în evidență preocuparea conducerii clubului față de pregătirea fotbaliștilor în actualul campionat. De altfel, Progresul este una din formațiile din prima categorie care în toamna trecută a avut o evoluție mulțumitoare, ocupînd o poziție fruntașă în clasament (locul 2), după ce în ediția 1962/63 echipa pusese la grea încercare nervii suporterilor, clasîndu-se pe locul 11. Cărui fapt se datorește acest reviriment? Desigur unei munci migăloase, răbdătoare, în care cunoștințele tuturor tehnicienilor au fost canalizate în scopul pregătirii jucătorilor la un nivel ceva mai ridicat. Rezultatele s-au oglindit și în faptul că o serie de jucători de la Progresul au făcut parte din loturile naționale: Mîndru, Caricaș, Oaidă (lotul A), Dumitru Popescu și Iancu (lotul de tineret) și juniorul Constantinescu (lotul U.E.F.A.). Deosebit de instructive au fost caracterizările și calificativele acordate de antrenori fiecărui jucător în parte, privite sub aspectul comportării în joc în pregătire și în viața particulară. Pe primele locuri în acest original clasament se află: Mîndru, Iancu, Știrbei și Caricaș care au obținut calificativele „foarte bine" și „bine". Cei mai mulți jucători de-abia au obținut calificativul „satisfăcător", iar alții, printre care Baboie și Dumitru Popescu, pe cel de „nesatisfăcător"

Din raport s-a desprins apoi o problemă care în anumite perioade a solicitat conducerii secției o atenție deosebită și anume: refuzul unor fotbaliști de a juca în alt post decît cel obișnuit, netinînd seama de cerințele echipei. In această direcție jucătorii Ioniță și Stoicescu au dat multă bătaie de cap. Dar nici la ora aceasta lucrurile nu sînt pe deplin lămurite deoarece, în ședința despre care vorbim, jucătorul Ioniță a avut o atitudine neprincipială și se pare că nu a înțeles încă datoria pe care o are și aportul pe care trebuie să și-l aducă în echipă. In cuvîntul lui, manifestînd și o atitudine de înfumurare, el a afirmat că dacă nu este lăsat să joace stoper preferă să plece la alt club. Nota distonantă prilejuită de această „cerere", nu poate fi trecută cu vederea; Ioniță face parte din rîndul acelor jucători care cred că datorită „valorii" lor își pot permite să treacă la alt club cu ușurința cu care și-ar schimba... cravata. Fără îndoială, o lipsă revine conducerii secției de fotbal, deoarece de multă vreme Ioniță manifestă această tendință și, după cîte am fost încunoștințați, din cauza „supărării" lui echipa a avut de suferit.

Atît în raportul prezentat, cît și în discuțiile purtate pe marginea lui, vorbitorii s-au oprit îndelung asupra instruirii și educării jucătorilor, insistînd mult asupra respectării regulilor vieții sportive. Au fost menționate numele unor fotbaliști care acordă atenție pregătirii sportive și au o comportare exemplară în viața personală (Mîndru, Știrbei, Caricaș, Oaidă). Nedelcu, Colceriu ș.a. se situează însă la celălalt pol, ducînd o viață nesportivă care le dăunează formei sportive. Deși criticați; cei mai sus notați — în cuvîntul lor — au găsit cu greu cuvinte autocritice, iar angajamentele luate în timpul ședinței au părut mai mult formale. Conducera secției de fotbal ar trebui să se oprească în viitor mai mult asupra acestor aspecte, să desfășoare o muncă mai constructivă în privința organizării timpului liber al fotbaliștilor căci, în această ședință, prea puțin s-a vorbit de acțiunile educative întreprinse de conducerea secției de fotbal. Este bine că jucătorii își completează studiile, că toți sînt încadrați la învățămîntul politic. De ce însă, acele forme menite să închege legăturile prietenești între jucători sînt neglijate? N-au posibilități tovarășii de la Progresul să organizeze vizionări de spectacole în comun, întîlniri cu scriitori, cu fruntași în producție, cu oameni de știință? Poate ar trebui organizate mai des consfătuiri cu simpatizanții clubului, în scopul discutării unor aspecte ale comportării fotbaliștilor deoarece aceștia sînt cei mai exigenți în această privință. Amintim că la această ședință a luat cuvîntul tov. Varga, în numele membrilor susținători. Cuvintele lui calde, simpatia pe care și-a manifestat-o pentru fotbaliștii din str. dr. Staicovici, au avut darul să-l facă pe Nedelcu să ceară cuvîntul a doua oară, să-și analizeze comportarea într-un spirit autocritic mai ascuțit, să-și ia angajamente mai convingătoare asupra a ceea ce are de gînd în viitor.

Pe bună dreptate, unii vorbitori au insistat și asupra rolului antrenorilor ca factor important în munca de educare a fotbaliștilor. Cei care au luat cuvîntul au cerut ca antrenorii să nu se mulțumească să împărtășească jucătorilor doar tehnica fotbalului, ci să se ocupe și de educarea lor. Nu trebuie să-i fie indiferent antrenorului dacă unul din sportivi nu-și respectă orele de muncă, nu acordă atenție învățăturii ș.a. Antrenorii Progresului exercită un oarecare control în această privință, dar o și mai strînsă legătură cu profesorii, șefii de servicii, comitetele sindicale ar fi bine venită.

In planul de măsuri al secției de fotbal de la Progresul sînt prevăzute o serie de lucruri bune. Vorbitorii au făcut însă și unele completări. De pildă, ei au cerut conducerii secției ca în cadrul măsurilor pentru întărirea muncii educative, să se folosească metoda convorbirilor de la om la om în rezolvarea unor probleme (vezi cazul Ioniță), să se prevadă mai multe acțiuni culturale în grup, să acorde o și mai mare atenție muncii politico-ideologice în rîndurile fotbaliștilor.

Imbunătățindu-și activitatea și sub acest aspect, ținînd seamă de îndeplinirea sarcinilor propuse în planul de măsuri, respectînd cu strictețe programul general de pregătire a echipei, conducătorii secției de fotbal, antrenorii și jucătorii de la Progresul au toate posibilitățile ca în acest an să desfășoare o muncă susținută la un nivel mult mai ridicat decît în anul precedent.

C. MANTU

FOTBAL CU ȘI... FĂRĂ MINGE!

Cînd scriu aceste rînduri plec de la ideea că o partidă de fotbal durează 90 de minute. Analizînd acest interval de timp, raportat la numărul jucătorilor, abstracție făcînd de timpul cînd mingea nu este în joc, sîntem obligați să reținem amănuntul esențial că, în decursul unei partide, fiecare jucător este în posesia balonului circa 3—4 minute.

Bineînțeles că, în funcție de fazele de pe teren, unii jucători rețin balonul mai mult, dar adevărul absolut este unul singur: cea mai mare parte din timp se joacă fără minge.

Această premisă simplifică mult întrebarea noastră, deoarece numărul problemelor care se cer rezolvate s-au redus la două: ce trebuie să facă jucătorul cînd se află în posesia balonului și cum trebuie să joace fără el?

Răspunsul nu pare greu de dat. Avînd în vedere că timpul ce-i stă la dispoziție ca să joace singur mingea este extrem de limitat, înseamnă că aportul inițial al unui jucător în cadrul echipei sale este, în primul rînd, cunoașterea optimă a cît mai multor procedee tehnice de a juca balonul, sau ceea ce se numește în termeni sportivi tehnica individuală.

Repertoriul tehnicii individuale a jucătorului este foarte bogat, dar la baza lui stau următoarele procedee devenite clasice în fotbal, cum sînt: stopul, conducerea balonului, pasa, șutul și jocul cu capul.

Fără stăpînirea lor corectă un jucător de fotbal nu se cheamă că are o tehnică individuală suficientă.

Sînt un spectator cu vechi state de serviciu pe stadioanele de fotbal: aproape 40 de ani. Imi amintesc de o perioadă în care antrenorul unei echipe din Oradea a scos din centrul liniei de atac un element foarte talentat de altfel care făcea însă stopuri defectuoase, încetinind astfel ritmul acțiunilor, sau pierzînd pur și simplu mingea, care era interceptată de adversar.

El n-a intrat în echipă decît atunci cînd și-a însușit la perfecție acest procedeu tehnic. Dînd acest exemplu vrem să arătăm că tehnica individuală se învață, iar calitățile personale ale jucătorului îi folosesc acestuia numai ca să dobîndească o oarecare măiestrie.

In această ordine de idei am remarcat adeseori adresa paselor lui Constantin și Petru Emil, jocul precis cu capul al lui Nunweiller III, fentele lui Dumitriu II, startul lui Pîrcălab și șutul năprasnic — dar din păcate, adeseori lipsit de precizie — al lui Oaidă.

In ceea ce privește jocul fără minge, impresia noastră este că acestui aspect al unei partide de fotbal — cel mai important, pentru că angajează pe jucător circa 85 de minute — nu i s-a dat niciodată toată atenția cuvenită.

Fenomenul are oarecum o explicație: „jocul fără minge este dictat și de evoluția adversarului".

Am observat însă adeseori că unii din jucătorii noștri după ce au dat drumul la minge „își pun lira-n cui" și nu urmăresc cu toată atenția desfășurarea jocului, lăsîndu-se apoi surprinși și depășiți de eventualele răsturnări de situații.

Jocul fără balon pretinde o constantă mobilitate din partea tuturor jucătorilor, deoarece o echipă de fotbal nu trebuie să fie un mozaic de jucători, ci o placă turnantă cu ființe vii în continuă mișcare.

Pe aceste coordonate se bazează jocul în cîmp unde se pregătesc toate acțiunile de atac și apărare ce fac frumusețea fotbalului și determină rezultatele.

Plasamentul, marcajul, demarcarea și intercepția sînt sarcinile de joc cele mai importante, cărora trebuie să li se acorde o atenție permanentă de către jucători și cu bună dreptate cronicarii sportivi apreciază uneori că „am asistat la un meci încîlcit", *pentru că jucătorii respectivi au acționat la întîmplare, fără a căuta ca, în jocul fără balon, să găsească soluțiile adecvate problemelor ce li se puneau de fiecare fază a partidei.*

Este adevărat că jocul în apărare cere mai puține eforturi decît ofensiva, dar socotim că nu este lipsit de interes să reamintim, celor care au urmărit la televiziune meciul Anglia—Restul lumii, jocul precis la intercepție al echipei britanice care, printr-un plasament fără greșeală, nu a lăsat unor jucători ca Di Stefano, Kopa și Gento să-și creeze o singură poziție de șut, timp de 90 de minute, golul marcat de Law fiind realizat dintr-o minge săltată peste adversar.

Susțin că fotbalul este un joc simplu.

Pare complicat, numai cînd este jucat de echipe mediocre...

GH. I. POPESCU
economist la Filatura Românească de Bumbac - București

HANDBAL

Jocurile din „Cupa F.R.H." aminate pentru astăzi

● *Intreaga etapă din „Cupa F.R.H.", programată ieri în sala Floreasca, a fost amînată pentru azi, din cauza celui de al treilea meci de baschet Steaua-Galatasaray. Jocurile de handbal se dispută, începînd de la ora 14, în sala Floreasca, după programul anunțat.*

● Intr-un meci amical disputat la Leipzig, echipa feminină S.C. Leipzig a dispus cu 7—3 (5—2) de Rapid București. Punctele bucureștencelor au fost înscrise de Boțan (2) și Nako.

● *In primul meci din cadrul sferturilor de finală ale „Cupei campionilor europeni" la handbal în 7 feminin, echipa Swift Roermond (Olanda) a pierdut pe teren propriu cu 5—4 (3—3) în fața echipei ETV Hamburg.*

Pronosport

Așa arată o variantă cu 12 rezultate exacte.

Concursul nr. 3 din 19 ianuarie 1964

I.	Internazionale — Milan	2
II.	Atalanta — Spal	x
III.	Bologna — Roma	1
IV.	Catania — Messina	1
V.	Fiorentina — Mantova	2
VI.	Lazio — Juventus	2
VII.	Modena — Lanerossi	2
VIII.	Sampdoria — Genoa	2
IX.	Torino — Bari	2
X.	Cagliari — Udinese	x
XI.	Foggia — Varese	1
XII.	Napoli — Brescia	2

Fond de premii 210.207 lei. Report cat. I 50.683 lei.